



Du willst...

- ✓ Gesund und effektiv trainieren?
- ✓ Messbare Erfolge sehen?
- ✓ Deine Leistungsfähigkeit optimieren?
- ✓ Mehr Kraft und Beweglichkeit im Alltag?
- ✓ Rückenschmerzen endlich loswerden?
- ✓ Sportverletzungen dauerhaft vorbeugen?
- ✓ Professionelle Unterstützung beim Erreichen Deiner Ziele?
- ✓ Ein motivierendes und familiäres Trainingsumfeld?

Dann entscheide Dich für...

- ✓ Evidenzbasiertes Krafttraining für Reha-Patienten, Hobby- und Leistungssportler!
- ✓ Persönliche Betreuung und individuelle Trainingspläne für jedes Level!
- ✓ Kooperation mit Sportverbänden, Physiotherapeuten und Ärzten!
- ✓ Ein authentisches, spiegelreies Studio, in dem Du dich nur auf Dich und Deine Ziele konzentrieren kannst!
- ✓ 100% Erfolgsquote!!!

Worauf wartest Du noch?



**Vereinbare noch heute
einen Termin und
überzeuge Dich selbst!**

Personal Trainer Mark Anthony Sandmann

A-Lizenz Leistungssport des Deutschen
Olympischen Sportbundes
Strength & Conditioning Coach und Educator
Langjährige Erfahrung als Trainer und Ausbilder

Powersports-Gym

Göttinger Chaussee 109a
30459 Hannover
www.powersports-gym.com

